



## Реальные вопросы о ВИРТУАЛЬНОЙ ПРОБЛЕМЕ

Чебоксары, 2017

### ЗАВИСИМОСТЬ

**Зависимость(аддикция)** с медицинской точки зрения - это навязчивая потребность в каком-то действии.

#### **Виды зависимостей:**

- алкогольная,
- табачная,
- токсическая
- наркотическая
- интернет- зависимость.



### ВСЕМИРНАЯ ПАУТИНА

**Интернет** (всемирная паутина или глобальная сеть)-компьютерная сеть, средство для осуществления различных видов деятельности

#### **Функции Интернета:**

- общение и связь,
- электронный бизнес,
- «информационное поле»,
- игровое пространство.

### ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ

Как правило за термином «интернет-зависимость» скрывается несколько разновидностей аддикций:

- зависимость от социальных сетей,
- интернет-серфинга,
- просмотра фильмов,
- онлайн- игр.



### ОПАСНОСТЬ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ:

**Отсутствие адекватного восприятия реальности.** Играя в игры, подчас жестокие, подросток начинает воспринимать жизнь как компьютерную «стрелялку» или «бродилку». У подростка формируется убеждение, что все действия в жизни можно «откатить» назад.

**Гиподинамия.** Длительное сидение перед компьютером в одной позе приводит к тому, что мышцы слабо развиваются, ребёнок становится раздражительным, быстро утомляется.

**Нарушение зрения.** Постоянное напряжение зрения ведёт к утомлению глазных мышц, а также негативно влияет на внутриглазные сосуды и сетчатку.

**Концентрация внимания.** При длительных сеансах использования компьютера концентрация внимания утрачивается.

**Влияние на ЦНС.** Продолжительное использование компьютера может вызвать: дневную сонливость, пугливость, апатию, рассеянность, вспыльчивость, слабость.

**Психологический аспект** - увлечённые интернет-общением, теряют способность к живой коммуникации – им сложнее находить общий язык со сверстниками, неинтересны другие активности.



### ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ

- дефицит общения с социальным окружением,
- скрытая или явная неудовлетворенность окружающим миром,
- невозможность самовыражения,
- нарушение социальной адаптации

### ПРОФИЛАКТИКА ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ:

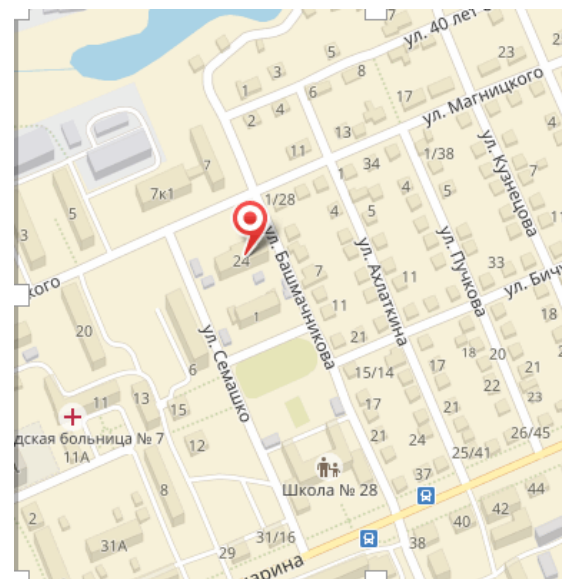
- поощрение интересов и социальных мероприятий,
- личный пример родителей,
- совместная деятельность с ребенком,
- в случае необходимости обращение за помощью к педагогу-психологу.

**Важно, чтобы ребенок знал: Вы в любой ситуации готовы помочь и быть рядом.**



**ВМЕСТЕ  
МЫ СМОЖЕМ  
БОЛЬШЕ!!!**

**МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ:** найти причины зависимого поведения Вашего ребенка на индивидуальных консультациях, которые проводят квалифицированные специалисты.



**ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ К СПЕЦИАЛИСТАМ**

428014 Чувашская Республика,  
г. Чебоксары, ул. Магницкого, д.24

Отдел сопровождения замещающих семей  
и постинтернатной адаптации  
выпускников

Тел.: 8-(8352)-52-72-08

E-Mail: [ch\\_deddom@mail.ru](mailto:ch_deddom@mail.ru)

Составители: Чигинева И.М., Красноярова А.Н.,  
Шуныкова К.А.